



Уважаемые родители!

Приглашаем принять участие с детьми в фестивале «Рекордсмены ГТО» по приему нормативов испытаний (тестов) ГТО. Участники фестиваля: семьи с детьми и подростками.

Составы команд: папа/дочь; папа/сын; папа/сын/дочь; папа/2 сына, папа/2 дочери, дети должны быть I, II, III, IV, V возрастных ступеней.

Программа фестиваля:

- конкурс видео роликов, тематических плакатов, рисунков, стенгазет и др;
- проведение промо-акций, флешмобов, распространение листовок «Твои пять шагов до знака ГТО».
- приём нормативов Комплекса ГТО у семей с детьми и подростками на знаки отличия (золотой, серебряный, бронзовый), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см), поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин), подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз), челночный бег (с).

Условия участия:

- пройти регистрацию на сайте www.gto.ru;
- иметь при себе медицинскую справку;
- документ, удостоверяющий личность;
- знать свой УИН номер или иметь при себе фотографию (скриншот) личного кабинета сайта gto.ru с УИН номером.

При желании участвовать в фестивале Вам необходимо **до 21 января 2019 года до 12.00 часов** направить заявку (**приложение**) на электронные адреса: gto_prkp@mail.ru и sergeyimc@mail.ru

Здоровый образ жизни – это модно!!!

Приложение

Заявка

на участие в акции «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы»

Конт. телефон: _____

Ф.И.О. участников _____

Учреждение: _____