

10 правил как сберечь энергию

1. Выходя из комнаты, выключай свет (следи за забывчивыми взрослыми)
2. Протирай от пыли лампы в светильниках и люстрах (только сначала выключи свет!)
3. Используй для освещения дневной свет - открывай днём шторы и жалюзи
4. Если ты читаешь или делаешь уроки, включи настольную лампу и выключи люстру
5. Выключай из розетки телевизор и компьютер
6. Почисти чайник от накипи и кипяти столько воды, сколько хочешь использовать
7. Не ставь в холодильник горячую еду, остуди её до комнатной температуры
8. Проветривай свою комнату интенсивно, не оставляй окна приоткрытыми
9. Выключай зарядное устройство из розетки, когда твой телефон уже зарядился (и научи этому взрослых)
10. Расходуй воду с умом (когда чистишь зубы, выключай кран и используй стаканчик)