

Полезные ссылки для педагогов

Психоэмоциональное состояние — большой ресурс в жизни человека. То, как мы воспринимаем мир, зависит от внутренних ощущений. Согласитесь, тяжело с любовью и принятием относиться к 30 шумным детям, когда внутри раздражение, чувство вины или другое негативное переживание. Поговорим про заботу о себе, а именно — про внутренние состояния: почему важно относиться к ним с уважением, какие сигналы и послания они нам передают, и что делать с негативом. Разберемся, как помочь себе, используя простые практики.

<https://rosuchebnik.ru/material/kak-pedagogu-spravlyatsya-s-negativnymi-sostoyaniyami/>

Горячие споры одноклассников, разногласия между учеником и педагогом, неприятный разговор учителя с родителями... Почему конфликты и буллинг в школьной среде сегодня так распространены? Как поступать учителям в неприятных ситуациях? Что делать, если конфликт на почве разногласий неизбежен? Приглашаю вас рассмотреть такие неоднозначные, но очень важные вопросы вместе с экспертом, практикующим психологом и конфликтологом Андреем Кёнигом. На вебинаре разбираются примеры конфликтов в школе, причины их возникновения и способы решения.

<https://rosuchebnik.ru/material/obrazovatelnye-vstrechi-sekrety-upravleniya-konfliktami-v-shkole-/>