

ПОДРОСТКУ О «НАСВАЕ»

Дорогие ребята!

О веществе «насвае» ходят разные слухи: говорят, что это надежное средство, чтобы бросить курить; считают его то релаксантом, то видом табачного изделия, не курительным табаком для сосания.

Фабричного «насвая» нет. Изготавливают данное вещество в домашних условиях там, где находят нужное количество верблюжьего кизьяка или куриного помета.

Внешний вид у него разный – от зеленых шариков до серовато-коричневого порошка. Говорят, что свежий «насвай» выглядит как крупные, зеленые зернышки, лежалый – похож на порошок почти черного цвета.

Применяют его, закидывая под нижнюю или верхнюю губу, под язык или в носовую полость.

Какой же состав «насвая»? Название, вероятно, связано с тем, что раньше для его изготовления использовали растение нас. По некоторым данным, основной компоненты насвая – махорка или табак. В смесь добавляют гашеную известь, золу растений, верблюжий кизьяк или куриный помет, иногда масло, а кое-где к навозу подмешивают сухофрукты и приправы. Есть данные и о другом составе «насвая», когда табачную пыль, клей, известь, воду или растительное масло скатывают в шарики. Добавки держат форму, гранулируют пылеобразные отходы табачного производства.

«Насвай» дает высокий риск привыкания, рак ротовой полости и пищевода, заболевания желудочно-кишечного тракта.

В практике отмечены также последствия краткосрочного и длительного воздействия насвая: сильное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее – во всем теле; апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц.

Недопустимо глотать обильно выделяющуюся слюну, которую гонит «насвай». Она или крупинки зелья вызывают **тошноту, рвоту, понос**. Именно рвота мучает начинающих потребителей. Бывалые перестают замечать жжение, неприятный запах и вкус, для них они – норма. Опасно сочетать насвай с алкоголем, эффект непредсказуем.

Экскременты животных в составе «насвая» **заражают кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, в т.ч. вирусным гепатитом.**

Когда растение поливают неразбавленным куриным пометом, оно «сгорает». То же происходит и в организме человека: в первую очередь, «горят» слизистые рта и желудочно-кишечного тракта. **Язва желудка обеспечена.**

От табака в насвае развивается никотиновая зависимость. «Насвай» **разрушает зубы.**

«Насвай» можно отнести к числу **психотропных веществ**. Его употребление отражается на психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность. «Насвайшики» не скрывают, что у них есть **проблемы с памятью**. Поскольку в «насвае» намешано всего, - то у потребляющих его может развиваться зависимость не только никотиновая, но и от других химических веществ. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. **Насвай заставляет перейти к наркотическим и другим, более сильным психотропным веществам.**

В состав «насвая» входят табак и гашеная известь, иногда - растительное масло и приправы для улучшения вкуса. Иногда вместо гашеной извести используют золу растений: оба вещества действуют одинаково - изменяют кислотность среды, и увеличивают всасывание никотина в кровь через слизистую оболочку рта. Согласно заключению НИИ питания РАМН, смесь вызывает никотиновую и психологическую зависимость. Также употребление «насвая» может стать причиной рака слизистой полости рта и гортани, болезней зубов (пародонтоз), способствует развитию заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастрит, язва желудка, рак).