

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»

Программа по физической культуре для 5-9 классов разработана в соответствии:

- с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение, 2011);
- с примерной программой по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 5 классы. - М.: Просвещение, 2010 год);
- Программа разработана на основе авторских программ физического воспитания учащихся: Физическая культура, Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я Виленского, В.И. Ляха.- Москва: Просвещение, 2012.- 2-е издание и программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» 5-9 классы/ А.Т.Смирнов. Б.О. Хренников.- Москва: Просвещение, 2011 г. с требованиями ФГОС ООО.

Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

- приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни, о возникновении и развитии ГТО, БГТО, ВФСК ГТО, об основах подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО через духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность в контексте почетного гражданского достижения.

Образовательный процесс в области физической культуры в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:

– укреплять здоровье, развивать основные физические качества и повышать функциональные возможности организма;

– формировать культуру движений, обогащать двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

– осваивать знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

– обучать навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

– воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Особенностью данной программы является то, что в 5,6 классах предполагается интеграция отдельных тем по физической культуре с темами учебного предмета «ОБЖ».